



Construyendo una Vida Digna en las Comunidades Indígenas Mayas 'Mam'

¿DÓNDE?

Municipio
 San Ildefonso de Ixtahuacán



Las comunidades mayas mam conservan una fuerte identidad ligada a la tierra, el agua y el maíz. Su cosmovisión enseña a cuidar la naturaleza como parte de la vida misma

Escasez de Agua

Acceso limitado a fuentes seguras y caminatas largas para acarrearla.

¿PROBLEMÁTICAS DEL LUGAR?

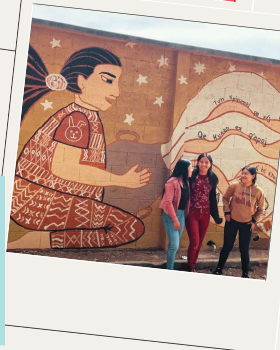
Pérdida de Identidad

Las comunidades mayas enfrentan discriminación y pérdida de su idioma y tradiciones debido al racismo y la herencia colonial. Fortalecer la identidad cultural es clave para transformar el rechazo en orgullo y dignidad



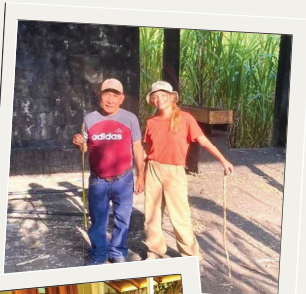
Desigualdad de Género

Carga desproporcionada para mujeres y niñas en tareas del hogar y búsqueda de agua.

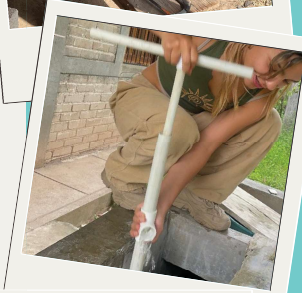


El Equipo

Trabajar con el equipo de facilitadores de AFOPADI fue una experiencia de aprendizaje constante. No solo me guiaban en lo técnico, sino que me incluían en la planificación de los proyectos y en la toma de decisiones.



Cada actividad —desde las reuniones hasta el trabajo en campo— se convertía en un espacio de colaboración, donde aprendí que el verdadero desarrollo se construye colectivamente y con respeto a la cultura local.



Ejes de Trabajo

El voluntariado se desarrolló en diferentes áreas, siempre vinculadas a las necesidades de las comunidades y al aprendizaje compartido.

Estas fueron las principales líneas de acción:

- **Mejora de la bomba manual de agua** → colaboré en optimizar el diseño de bomba que utilizaban hasta ahora para las comunidades, buscando menor tiempo de construcción del trabajador Chepe.

Resultados e Impacto

Más allá de los logros técnicos, el verdadero resultado del voluntariado fue el impacto humano y cultural que me llevé de la experiencia. Convivir con las comunidades mayas mam me permitió valorar la fuerza de la organización comunitaria, la importancia del agua en la vida diaria y la riqueza de una cultura que resiste frente a la desigualdad y la discriminación.

Aprendí que la cooperación no es solo transferir conocimientos, sino también escuchar, compartir y dejarse transformar. Descubrí nuevas formas de mirar el mundo, basadas en la solidaridad y el respeto a la naturaleza



Este aprendizaje personal me acompañará siempre, recordándome que el voluntariado no termina al regresar, porque sus huellas se quedan en la manera de vivir y de concienciar los demás



- **Talleres de sensibilización** → apoyé en formaciones sobre agua, salud, gestión comunitaria y agroforestería, promoviendo prácticas sostenibles y el intercambio de conocimientos

